



CRIFnotícias

Edição 1/ 2012-2013
Setembro—Dezembro

O primeiro número da newsletter do CRIF!

Nesta edição:

8ª Concentração Vespingas	2
CRIF no III Campus Artístico	2
Feira da solidariedade	2
2ª Caminhada Win-CRIF	2
Projecto educativo	3
Próxima Paragem no auditório do CEF	3
Ó tia dá Bolinho?	4
Triatlo no Entroncamento	4
Comemoração 3 de Dezembro	4
Tempo de Natal	4

Editorial

Conscientes de que a divulgação do nosso trabalho é também uma forma de integração, iniciámos este ano lectivo o projecto CRIFnotícias, no qual conjugamos as capacidades, ideias e iniciativas de alguns daqueles que vivem

e sentem o CRIF.

Assim, a newsletter CRIFnotícias dá agora os seus primeiros passos. Nasceu do trabalho de um grupo de clientes do CAO que com a colaboração de toda a equipa CRIF em sessões de estimulação cognitiva

produziu o trabalho que agora se apresenta!

Começamos com uma breve apresentação dos jornalistas CRIFnotícias, seguindo-se algumas notícias do que marcou este primeiro período do ano lectivo 2012-2013.

A equipa CRIFnotícias

No primeiro número do CRIFnotícias queremos apresentar aos nossos leitores os jornalistas responsáveis por este projecto:



André Ferreira

Idade: 24

Passatempos: Ver televisão, especialmente a casa dos segredos, jogar Fifa 2012 e jogar à bola.
Sonho: Ser agente da PJ

Angelina Oliveira

Idade: 40

Passatempos: Ver tv, fazer tarefas domésticas e conversar com a sobrinha.

Sonho: Visitar a fábrica das bolachas.



Bruno Silva

Idade: 24

Passatempos: Ouvir música, estar no facebook e jogar à bola.
Sonho: Ser Futebolista

Claudino Silva

Idade: 20

Passatempos: Jogar computador e playstation.

Sonho: Ser actor.



João Sousa

Idade: 54

Passatempos: Visitar a mãe, ajudar o pai nas tarefas e ler.
Sonho: Fazer teatro

Rui Pereira

Idade: 22

Passatempos: Ver a casa dos segredos, estar no facebook e fazer teatro na associação Montamora.

Sonho: Ser actor

Sérgio Quaresma

Idade: 34

Passatempos: conversar com os vizinhos.

Sonho: ter um trabalho.

Telma Ferraz

Idade: 22

Passatempos: Ouvir música e ver a casa dos segredos.

Sonho: conhecer pessoalmente Mickael e David Carreira.



www.crif.org.pt

Like us on
Facebook

[http://
www.facebook.com/
pages/CRIF/](http://www.facebook.com/pages/CRIF/)

8ª Concentração Vespingas/ 2º Encontro Sabores e Tradições

De 7 a 9 de Setembro decorreu em Fátima a 8ª Concentração Vespingas e o 2º Encontro Sabores e Tradições. A relação de amizade entre o CRIF e a Associação Vespingas mais uma vez esteve presente e tivemos a honra de participar no momento de abertura do evento com uma dança do nosso grupo Tempo de



Ser. A jornalista Angelina conseguiu saber a opinião de alguns participantes que afirmaram que “correu muito bem e gostamos de participar”. As responsáveis do grupo Rita Rosa e Cátia Pereira, reforçaram a qualidade e capacidade dos nossos artistas que apenas com alguns

dias de trabalho conseguiram aprender e apresentar uma nova dança! Para além do momento de dança participámos também com uma exposição-venda da qual Isilda Neves, responsável por essa pasta no CRIF, fez um balanço positivo e salientou a importância destas participações afirmando que “é importante participarmos nestes eventos, assim estamos em contacto com a população e divulgamos os nossos trabalhos”.

CRIF no III Campus Artístico

Pela primeira vez um grupo de clientes e dois colaboradores do CRIF participaram no Campus Artístico, organizado pela APPC do Porto. Foi uma semana de formação, criação artística nas áreas de dança, teatro e pintura, mas também de divertimento e de fortalecimento das relações entre todos! Como afirmou a monitora Isilda Neves, uma das colaborado-

Segundo a APPC “o campus artístico é um espaço de formação e criação artística em residência.”

ras que participou, “quando saímos com um grupo ligamo-nos mais a eles, a nossa relação fica diferente, torna-se mais próxima!” Todos os participantes se mostraram bastante satisfeitos com a participação no Campus e o desejo de voltar era evidente! “Foi muito bom participar nesta semana artística, por tudo! Pelas



aprendizagens e novas ideias que trazemos para as nossas artes, pelas relações que criámos com centros de outros pontos do país e pela forma como a relação entre nós, os sete participantes, ficou fortalecida.” afirmou a psicóloga Cátia Pereira outra das participantes neste Campus.

Feira da solidariedade

Nos dias 21 e 22 de Setembro decorreu no Salão Paroquial de Fátima a I Feira da Solidariedade, uma iniciativa do Grupo da Diferença que contou com o apoio da Paróquia de Fátima, da Junta de Freguesia de Fátima, da Câmara Municipal de Ourém e da Câmara Municipal da Batalha.

O CRIF é uma das instituições que constituem o Grupo da Diferença. Assim estivemos neste evento enquanto organizadores, mas também como participantes. Participámos com um stand de exposição e venda dos artigos manufacturados pelos nossos clientes e o nosso rancho actuou num dos momentos de animação desta feira!

2ª Caminhada WinCRIF

No dia 22 de Setembro realizou-se a 2ª Caminhada WinCRIF organizada pelo professor de ed. física Paulo Dias.

Foi mais um evento em que convidámos a população a colaborar connosco e a juntar-se a nós!

Apesar da chuva que se fez sentir na noite anterior junta-

ram-se a nós mais de uma centena de caminhantes que no final manifestaram agrado pelo percurso e organização desta 2ª Caminhada.

Obrigado a todos aqueles que tornaram este evento possível!

Projecto educativo



A unidade sócio educativa apresentou o seu projecto educativo “Ser Saudável”, um tema que nos alerta e pretende

educar para hábitos de vida saudáveis!

Os seus principais objectivos para este ano são:

- Identificar a importância de uma alimentação equilibrada;
- Reconhecer os diferentes alimentos e bebidas;

- Reconhecer a importância de regras de higiene alimentar;

- Reconhecer a importância dos alimentos para um crescimento saudável;

- Reduzir os custos de saúde associados a regimes alimentares desadequados;

- Incentivar o consumo de frutas e legumes por parte dos alunos e suas famílias;

- Sensibilizar e relembrar a comunidade educativa da importância da prática de exercício físico regularmente;

- Sensibilizar e relembrar a comuni-

dade envolvente para a importância de uma dieta alimentar adequada;

- Utilizar a riqueza do “saber popular” sobre a importância dos produtos agrícolas desde o processo de cultivo até ao consumo.

Ao longo dos próximos 3 anos vamos todos aprender a alimentarmo-nos bem para viver melhor!

“Ser Saudável” -
Um projecto que tem como principal objectivo reflectir e sensibilizar para uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis na comunidade educativa.”

Próxima Paragem no auditório do CEF

Inês Marto esteve entre o público da “Próxima Paragem”, o espectáculo que o nosso grupo de teatro levou a cena dia 26 de Outubro no auditório do Centro de Estudos de Fátima, transcrevemos a notícia que publicou no seu blog teatralmentefalando:

“Fernando Pessoa, eis quem deu o mote para o espectáculo. Ao abrir do pano, fomos brindados com uma participação especial do Fátima Chorus, que iniciou a noite com uma viagem musical, rumo à “Próxima Paragem”. Chegados ao destino, fomos então levados, na companhia do Grupo de Teatro e Dança do CRIF: “Tempo de Ser”, noutra viagem, noutra comboio, o comboio da vida. O grande poeta português escreveu: “Viajar? Para viajar basta existir. Vou de dia para dia, como de estação para estação, no comboio do meu corpo, ou do meu destino, debruçado sobre as ruas e as praças, sobre os gestos e os rostos, sempre iguais e sempre diferentes, como, afinal, as paisagens são.”.

E assim fomos levados de estação em estação, no comboio não do corpo,

mas da alma, que se derretia com tais prestações, que são mais que isso: lições de vida, que nos mostram que, para fazer arte, é apenas preciso amor, tudo o resto, não passa disso mesmo: é apenas o resto. Nesta noite da autoria e encenação de Rita Rosa e Cátia pudemos assistir a momentos de humor, mas também



retirar grandes lições. À espera do metafórico comboio da vida, tivemos, entre as alturas de riso, a companhia especial de Fausto Rainho, na pele

de um alegre músico que junto das outras personagens aguardava a chegada do comboio, com grandes músicas cantadas e tocadas ao vivo.

Embarcados então no comboio, vimos passar GENTE, que nos trazia personagens que além de nos fazer rir, nos levavam a quebrar a ideia dos rótulos, mostrando-nos que as pessoas são muito mais do que aparentam à primeira vista.

Mas acima de tudo, com o cunho especial do CRIF, mostraram-nos mais uma vez que a essência de ser GENTE, como essa que passa na viagem da vida sobre rodas, é saber

sentir ... e são esses sorrisos de GENTE MAIÚSCULA E INSPIRADORA como esta que cada vez mais me convencem que ARTE, muito para além de teorias decoradas e técnicas ocas, é SABER AMAR.

Portanto, parabéns Família CRIF, são ARTISTAS!”

Inês Marto in:
<http://teatralmentefalando.blogspot.pt/2012/10/teatralmente-opinando-2-proxima-paragem.html>

As técnicas Rita Rosa e Cátia Pereira, destacaram o desempenho dos artistas do CRIF que “estiveram ainda melhor nesta actuação do que na de Maio. Revelaram capacidade de improviso e conseguiram chegar mais próximo do público”. As críticas do público foram também muito positivas, “Gostei muito...muito mesmo!! Parabéns a todos... ;) São sempre tão especiais estes momentos...volto pra casa sempre mais rica”, publicou Ivone Jacinto na página do facebook do CRIF.

No final da actuação houve espaço para um momento de interacção aproximando artistas, encenadores e público. Uma iniciativa bastante bem recebida por todos os intervenientes!

Ó tia dá Bolinho?

Na semana que antecedeu o Bolinho (ou dia de todos os Santos), todos os clientes do CRIF participaram na confecção dos bolinhos que no final da semana levaram para casa.

A todos foi solicitado um ingrediente. Depois em horários distribuídos foram à cozinha amassar, moldar e cozer os bolinhos!

Segundo os clientes, João Sousa e Claudino Silva, esta é

uma tradição “fixe, divertida e interessante da nossa escola e que se deve manter nos próximos anos”.

Segundo os monitores e professores, responsáveis pela actividade, os nossos clientes revelaram-se excelentes cozinheiros e o resultado foi, no mínimo, delicioso!



Comemoração do dia internacional da pessoa com deficiência

No âmbito das comemorações do dia internacional da pessoa com deficiência o Grupo da Diferença, em articulação com a Paróquia de Fátima participou dia 2 de Dezembro na Eucaristia das 11h. Uma celebração que teve como principal objectivo fazer a ponte entre todos os Centros de Educação Especial e a Comunidade de Fátima.



No dia 3 de Dezembro tomámos parte na

Eucaristia no Santuário de Fátima e à tarde alguns dos nossos clientes participaram na sessão de cinema promovida pela Câmara Municipal de Ourém. Os clientes que ficaram no CRIF foram surpreendidos com uma aula de aeróbica pela professora Carla, que dá aulas desta modalidade na Casa do Povo de Fátima.



Triatlo no Entroncamento



No dia 10 de Dezembro um grupo de atletas do CRIF, acompanhados pelo professor Paulo Dias, participou no Triatlo Atlético realizado no Entroncamento, uma das provas inseridas no desporto escolar.

À chegada ao CRIF foi evidente a alegria de

todos os participantes, pelos resultados obtidos, pelas novas amizades e, sobretudo, destacou o professor, pelo empenho dos atletas!

O quadro das classificações reflecte o empenho e desempenho dos atletas do CRIF, obtendo a sétima posição na classificação colectiva!

Tempo de Natal

A quadra de Natal foi marcada por muitas surpresas e actividades.



Começámos por construir o presépio “Renascer” para o concurso de presépios organizado pela SRU e a Câmara Municipal.

A equipa de Natal propôs que toda a equipa CRIF decorasse os corredores e espaços comuns e o resultado foi magia de Natal por toda a instituição! Tivemos mesmo quem nos surpreendesse ao longo desta quadra e apresentasse um presépio vivo por dia no corredor!



A unidade sócio educativa confecionou deliciosos troncos de Natal que deu a provar a todos enquanto apresentaram a história do Tronco

de Natal.

No dia 18 de Dezembro terminámos o ano dos nossos clientes em grande com a festa de Natal. A nossa festa começou com a Eucaristia, animada pelo grupo de jovens “Somos Um”, seguida de um momento de animação, protagonizado por um grupo de jovens artistas nossas amigas, por fim a tão aguardada distribuição de prendas e o lanche partilhado!

Foi sem dúvida um momento especial entre toda a família CRIF!

