



CRIFnotícias

Edição 2/ 2012-2013
Janeiro—Março

O segundo número da newsletter do CRIF!

Nesta edição:

Musicoterapia	2
Snozelen	2
Ténis de mesa	2
Obrigado Nutrimed	2
Dia dos namorados	3
Carnaval	3
Acção de Solidariedade	3
Dia da árvore	4
Caça às amêndoas	4
Desporto	4

Editorial

Apresentamos o segundo número da newsletter CRIFnotícias, repleto de novidades acerca do CRIF! Este trimestre foi marcado não só por actividades e pela habitual animação com os nossos clientes, como também por algumas mudanças:

- a nova direcção e corpos sociais iniciaram funções e, actualmente, delineiam novas estratégias para o CRIF;
- a nossa loja social reabriu;
- iniciámos novos apoios;
- alcançámos o primeiro

do facebook, (1000 gostos); e,

- no âmbito do processo de qualidade, tivemos a primeira auditoria interna!

Partilhamos aqui convosco estes e outros importantes momentos da nossa acção ao longo deste trimestre.



Obrigado amigos!!

www.crif.org.pt



<http://www.facebook.com/pages/CRIF/>

Loja dos tecidos

No dia 4 de Março abriu no CRIF a “Loja dos Tecidos”, um pequeno espaço destinado à exposição e venda de tecidos e botões.

O CRIFnotícias falou com as responsáveis por este espaço, as monitoras Ana Reis e Laura Ferreira, que se mostraram satisfeitas com a abertura da “Loja dos tecidos” ao público. Um dos principais objectivos desta loja é o escoamento de



alguns materiais existentes no CRIF e que ainda podem resultar em belas peças de roupa!

Com esta iniciativa pretende-se que, ao visitarem o CRIF para adquirir tecidos, possam conhecer também os nossos trabalhos! O horário de funcionamento é das 9h às 17h, sem interrupção para almoço.

Musicoterapia

Em parceria com o Conservatório de Música Fátima-Ourém iniciou-se no CRIF uma nova actividade que muito tem agradado aos nossos clientes, a Musicoterapia.

Os repórteres CRIFnotícias falaram com a professora Helena Gama, responsável pelas sessões de Musicoterapia. Helena Gama disse



aos repórteres João Sousa e Pedro Leal que está a gostar muito desta experiência e que tem aprendido muito com os clientes do CRIF, não só no domínio musical, mas também enquanto pessoa, adjectivando esta experiência de “fantástica e inesquecível”.

No que se refere aos participantes, revelou-se muito satisfeita, pois eles

“foram muito acolhedores e receptivos à minha entrada nas suas vidas”, continua “são alunos muito divertidos, interessados, musicais e carinhosos.”

O repórter Claudino falou com alguns clientes que foram unânimes na sua resposta, dizendo que gostam muito da musicoterapia. “Gosto, porque é muito bom!”, afirmou Tomé Ferreira.

Snoezelen



Desde Janeiro de 2013 que a sala de Snoezelen do CRIF está em funcionamento. Este é um ambiente calmo e estimulante e todos os

clientes que beneficiam deste apoio têm manifestado gostar muito.

O CRIFnotícias falou com a fisioterapeuta Vanda Rosa, responsável por esta sala, que nos explicou que o Snoezelen é uma sala multissensorial que tem como objectivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição

dos níveis de ansiedade e de tensão. O conceito da sala de Snoezelen surgiu na Holanda nos anos 70 enquanto filosofia de intervenção terapêutica para pessoas com multideficiência, em que snuffeln significa cheirar, e doezelen significa relaxar.

Este ambiente permite estimular os sentidos primários tais como o toque, paladar, visão, audição e o olfacto, numa combinação única de música, efeitos luminosos, vibrações suaves, sensações tácteis e aromaterapia.

Proporciona um ambiente seguro e não ameaçador, promovendo o autocontrolo, autonomia, descoberta e

exploração, bem como efeitos terapêuticos e pedagógicos positivos.

As salas de ambiente multissensorial são especificamente para crianças e adultos com deficiências, desde o autismo, paralisia cerebral, alzheimer, síndrome de down, síndrome de asperger, e perturbação de hiperactividade e défice de atenção.



Este foi mais um sonho realizado, que só foi possível através da realização de eventos de angariação de fundos, apoios de empresas e privados e, mais recentemente, através de uma verba da Junta de Freguesia de Fátima.

Ténis de Mesa

Partindo da proposta de um amigo, Sérgio Silva, e em colaboração com a voluntária Ana Rita Reis, surgiu no CRIF mais uma actividade - Ténis de Mesa.

Sérgio Silva, treinador de ténis de mesa na Associação Montamora, decidiu dedicar algum do seu tempo livre a

ensinar a prática de Ténis de Mesa aos clientes do CRIF.

Os clientes têm-se revelado muito empenhados e satisfeitos com esta nova actividade!



Nutrimed

Os repórteres CRIFnotícias descobriram que a clínica Nutrimed tem colaborado com o CRIF, doando uma percentagem de cada serviço de massagens Shiatsu à nossa instituição. Deste modo, em conversa com a Coordenadora Geral, tiveram conhecimento que esta ligação começou através do monitor Francisco que é terapeuta Shiatsu naquela clínica. Um exemplo de responsabilidade social que poderá servir de modelo para outras entidades.

O nosso obrigado à clínica Nutrimed!

As nossas actividades!

Dia dos namorados

Na manhã do dia 14 de Fevereiro, dia dos Namorados, o grupo dos afec-



tos organizou, para todo o CRIF, uma formação sobre o direito à sexualidade, tentando mostrar que o

mais importante é vivê-la de forma responsável.

Ana Luísa, uma das clientes formadoras, contou ao CRIFnotícias que todos os elementos do grupo gostaram muito de realizar a acção, no entanto, sentiam-se um pouco nervosos.

À tarde houve o “baile das caras metade”, onde todos os participantes receberam metade de uma imagem, tendo de encontrar a sua metade,

que seria o seu par no baile. Houve música, uma cigana do amor, muita animação e, no final, um lanche! Todos os participantes se mostraram muito satisfeitos com esta actividade.



Carnaval

No CRIF os festejos de Carnaval começaram logo pela manhã do dia 7 de Fevereiro! Os clientes foram surpreendidos no recreio por alguns piratas que iniciaram a animação que se prolongou até à hora de almoço! Os clientes afirmaram que “foi uma manhã divertida e animada”.

À tarde a animação continuou e todos os clientes do CAO e da UEE foram à Kayenne dançar. Todos os clientes se divertiram, dançaram e exibiram as suas máscaras! No final, o que mais se ouvia era “para o ano vimos cá outra vez”!



A UEE participou no dia seguinte, 8 de Fevereiro, no desfile de Carnaval em Fátima, organizado pela Junta de Freguesia e pelo Apajefátima. O tema do desfile foi “o mundo da fantasia”. Assim, a UEE decidiu fantasiar-se com base na história do Capuchinho Vermelho. A mãe, o lobo, o Capuchinho Vermelho, a avó, o caçador e as flores, todos desfilaram pelas ruas de Fátima!

Apesar do frio que se fazia sentir nessa manhã, todos os clientes da UEE manifestaram muito entusiasmo e alegria na participação no desfile!

Formação Profissional promove acção de solidariedade



No módulo de Cidadania do 3º ano da Formação Profissional foi proposto aos formandos o desenvolvimento de uma acção de cidadania, pelo que decidiram levar a cabo uma acção de solidariedade para com aqueles que mais precisam.

Os formandos, conhecendo o trabalho da Comissão Social de Freguesia, que tem recebido cada vez mais

casos de carência económica e alimentar, decidiram que a recolha de alimentos deveria reverter para aquela Comissão.

Foi lançado o apelo a toda a “família CRIF”, que demonstrou que os valores da solidariedade e ajuda ao próximo estão bem presentes na nossa instituição. Os bens alimentares foram entregues no dia 13 de Março à Comissão Social, que garantiu aos formandos envolvidos que os bens alimentares que conseguiram irão ajudar a colmatar algumas necessidades daqueles que mais precisam.

Dia da árvore

O dia da árvore foi marcado na nossa Instituição por todos os clientes da UEE e do CAO, que plantaram uma flor. Essa flor foi plantada no vaso que cada sala tinha preparado, a maioria utilizando material reciclado, apresentando posteriormente a todo o CRIF.



A flor plantada por cada sala, terá que ser cuidada e simbolizará a amizade e os laços que unem cada grupo! Amizade, estrelinha, sorriso e alegria foram alguns dos nomes com que as nossas flores foram “baptizadas”!

Caça às amêndoas

No dia 26 de Março, antes de irem de férias de Páscoa, os nossos clientes foram surpreendidos com um desafio — encontrar as amêndoas perdidas!

De modo a completar este desafio, foram-lhes propostas diversas etapas, como andar de bicicleta, decorar um ovo de Páscoa, driblar e encestar a bola de basquetebol, e mergulhar na piscina de bolas. Em cada tarefa iam recolhendo pistas que os aproximavam das desejadas amêndoas.

O CRIFnotícias perguntou a alguns clientes e todos disseram que gostaram muito da actividade: “foi divertido”, “foi muito bom” e “podiam fazer caça às amêndoas outra vez” foram alguns dos comentários recolhidos!



Desporto



A secção de desporto ao longo deste trimestre saiu várias vezes para representar o CRIF em provas do Desporto Escolar.

A 30 de Janeiro realizou-se em Fátima a prova de atletismo e, no mês de Fevereiro, realizaram-se 4 provas: corta mato em Almeirim no dia 5, futsal em Tomar no dia 6, a 2ª concentração de futsal no dia 20, no CRIF, e dia 26 foi dia de megasprint em Abrantes. No mês de Março decorreu a 3ª concentração de

futsal em Torres Novas.

O responsável do Desporto no CRIF, Professor Paulo Dias, assinalou o empenho e motivação dos clientes em todas as provas realizadas. Paulo Dias destacou ainda a “inserção e convivência com a sociedade demonstrando que temos limitações mas também muitos pontos fortes” como um dos aspectos mais positivos destas experiências. Revelou-se ainda muito satisfeito pelo gosto pela actividade física que cada vez mais se observa nos clientes do CRIF!



Agenda:

Abril:

- I Encontro de Pais
- Maratona de fotografia
- Participação na Compal Air
- SEE Pursuit
- 3º ano da Formação Profissional inicia formação prática em contexto de trabalho

Maio:

- Dia da família
- Participação no concurso dos Bombeiros

Junho:

- Desfile "Os frutos fazem-nos bem"
- Participação nas festas de Sto. António em S. Mamede



0,5% do seu IRS ajuda-nos a 100%

9	CONSIGNAÇÃO DE 0,5 % DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16/2001, DE 22 DE JUNHO)		
	ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO		NIPC
Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)	<input type="checkbox"/>		
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)	<input checked="" type="checkbox"/>	901	501130020