

CRIFnotícias



Edição 3/ 2013-2014

Setembro—Dezembro

Nesta Edição

Entrada dos novos alunos

Crinabel no CRIF

Alimentação Saudável

Certificação do CRIF

A apanha da azeitona

O Magusto

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Nós por cá

Hipoterapia

Festa de Natal

Editorial

Esta é a terceira edição da newsletter e é com muito gosto que divulgamos as notícias de Setembro a Dezembro de 2013.

Iniciámos o ano lectivo com 10 novos clientes, em Outubro finalizámos o processo de certificação de Qualidade e muitas actividades decorreram neste primei

ro período, desde a ação de sensibilização 'Ser Saudável'; à comemoração do Magusto, do Dia do Bolinho e do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência até à Festa de Natal. Muita animação e diversão passou por cá...

Os novos clientes

Chegaram à nossa escola novos clientes... 4 alunas para a resposta Sócio Educativa e 6 formandas que iniciaram Formação Profissional do Curso de Empregado/a de Andares. Fomos conhecê-las um pouco melhor



Débora – aluna SE

Idade: 11

Gosto muito de fazer contas, escrever, andar de baloço e dar abraços ao Hugo.



Tatiana – aluna SE

Idade:12

Gosto muito de fazer jogos



Inês – aluna SE

Idade: 12

Gosto muito de pintar



Diana – aluna SE

Idade: 12

Gosto muito de brincar



Lídia – aluna FP

Idade: 20

Gosto muito de cozinhar.



Teresa – aluna FP

Idade:17

Gosto muito desenhar, cantar, dançar e ouvir música



Mariana – aluna FP

Idade: 17

Gosto muito fazer natação, ir à net e jogar futebol.



Marina – aluna FP

Idade: 15

Gosto muito de ouvir música, ir à net e de fazer natação



Célia– aluna FP

Idade: 19

Gosto muito de ouvir música e ir o facebook.



Beatriz– aluna FP

Idade: 17

Gosto muito de dançar, brincar, passear e cantar

Visite-nos e esteja atento a todas as nossas notícias, eventos, actividades e trabalhos através de

<http://www.facebook.com/>

[pages/CRIF/](http://www.facebook.com/pages/CRIF/)

www.crif.org.pt

A Crinabel no CRIF

Após se ter detetado a necessidade dos clientes do grupo de teatro do CRIF em contactar com outros colegas e realidade artística, nomeadamente na noção de rotinas no teatro e competências na expressão dramática e corporal, surgiu a formação de Teatro com a Crinabel. A formação decorreu nos dias 8,9 e 10 de Setembro de 2013, abrangeu cerca de 10 clientes do CRIF e contou ainda com a presença de alguns clientes e técnicos da instituição do Centro João Paulo II. Dos conteúdos abordados, salientam-se as dinâmicas, práticas de expressão corporal e construção de texto para uma peça de teatro, que teve como objetivo a síntese final da formação.



Comer bem para estar bem

O nosso Projeto Educativo para o triénio 2012/2015 sob o tema “Ser Saudável”, pretende chamar a atenção das crianças e jovens (e respetivas famílias), bem como da comunidade em geral, para a importância de uma alimentação correta e variada e a prática de exercício físico como garante de uma vida o mais saudável possível. Foi nesta perspetiva que comemoramos o Dia Mundial da Alimentação de uma maneira diferente, pedagógica e promotora da saúde.



Assim, este ano, no dia 16 de outubro a nossa escola esteve em festa. Logo de manhã começamos por preparar uma surpresa para todos os colegas da Instituição bem como para todos os profissionais do CRIF. Fizemos uma sobremesa saudável “Maças assadas com mel e nozes”. Ficaram uma delícia...

Depois, cerca das onze horas juntámo-nos todos no recreio coberto e de uma forma lúdica e muito divertida participamos numa ação de sensibilização sobre alimentação saudável. Através de imagens projetadas e de jogos com

provérbios sobre alimentação, falamos dos alimentos que nos fazem bem, da obesidade e das vantagens de uma alimentação equilibrada.

Dando continuidade ao nosso projecto educativo e como forma de alargar aos pais dos nossos alunos e aberto a toda a comunidade, teve lugar no CRIF no dia 18 de Outubro uma ação de sensibilização sob o Tema “Ser Saudável”. Convidamos a nutricionista Dra. Mélanie Coelho que nos trouxe o tema “Alimentação saudável”. Fez também parte do painel de convidados a Dra. Helena Barroso e a Dra. Alexandra Cardoso refletindo sobre a temática “Erros Alimentares/Doenças frequentes”. Por impossibilidade de estar presente a Dra. Helena Barroso fez-se representar pelo seu colega Dr. Volodymyr Dibenko.

Esta importante ação teve o seu início com a visualização de um filme sobre todas as atividades que tinham tido lugar no dia da alimentação, desde a preparação da sobremesa até aos jogos interativos que se lhes seguiram. Toda a plateia gostou muito de ver o filme onde os nossos alunos tinham um papel preponderante.

Em seguida, todos ouvimos com muita atenção as partilhas sabedoras dos nossos convidados e aproveitamos para tirar todas as dúvidas. No final quatro alunos representantes das três valências do CRIF, ofereceram aos preletores um pequeno presente feito pelos nossos utentes.

Já em jeito de conclusão, de uma noite muito chuvosa mas muito rica, dirigimo-nos ao nosso bar onde bebemos um chá ou um café bem quentinhos e comemos uma saborosa fatia de um bolo de laranja muito saudável feito também pelos alunos da Socioeducativa.



Uma semana diferente... a colheita da azeitona

Uma semana bem diferente... para uns foi novidade para outros é já tradição! Certo é que foi, em dias de muito frio e de raios de sol bem brilhantes, uma semana cheia de trabalho e convívio para clientes e colaboradores do CAO.



Certificação pelo nível EQUASS Assurance

No dia 20 de Outubro o CRIF obteve a certificação da qualidade de acordo com o referencial EQUASS – sistema de reconhecimento, garantia e certificação da qualidade às organizações que actuam no âmbito dos serviços sociais, tais como reabilitação, formação profissional, assistência e cuidados às pessoas em situação de fragilidade social e outros do domínio dos serviços pessoais de interesse geral.

Para o CRIF a implementação deste sistema de gestão permitiu melhorar a intervenção “através do compromisso dos prestadores de serviços com a qualidade e a melhoria contínua, e pela garantia de serviços de qualidade aos seus clientes (utentes/pessoas servidas/utilizadores) em toda a Europa”.

Falta agora agradecer a colaboração a todos por acreditarem neste projecto. A toda a equipa, famílias, parceiros e financiadores um muito OBRIGADO!



O dia de São Martinho no CRIF

Foi dia de festejarmos o Magusto no CRIF e para comemorar as castanhas não puderam faltar!

As castanhas estavam já na brasa;
Só tivemos que aguardar;
De ouvir a casca a estalar.

Estão quase assadinhas,
Há que esperar mais um bocadinho,
Estão tão quentinhas,
Hoje é o dia de São de Martinho,



Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



O dia 3 de Dezembro foi um dia especial!

Marcado pela roda-viva em deixar tudo a preceito para um grande momento de festa...

De manhã tivemos a Eucaristia no Santuário de Fátima, da parte da tarde os clientes foram presenteados por uma representação teatral dos colaboradores do CRIF que terminou com um baile muito animado!

O resultado foi muita alegria e muitas gargalhadas!

Visita do Externato de S. Domingos ao CRIF

Ainda no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, recebemos no dia 5 de Dezembro a visita dos alunos do Externato de S. Domingos. Estes alunos vieram nos conhecer, usufruir da sala de snoozelen e realizar várias actividades de descoberta de sons e sabores. Também eles tinham surpresas para nós, ofereceram-nos dois deliciosos bolos e saudaram-nos com belíssimas canções. Voltem sempre amigos!



Um Gesto Solidário



Um gesto solidário da BROOLIVEIRA que com o seu contributo permitiu proporcionar aos clientes do CRIF várias sessões de hipoterapia. O fato dos clientes poderem beneficiar desta terapia é possível desenvolver diversas áreas, tais como: “o aumento da tolerância, satisfação pessoal demonstrada através de sorrisos e risos, melhoria da percepção corporal, atenção, maior proximidade e contacto com o animal (condução e cuidados) como também aceitação ao contacto físico e visual e diminuição dos movimentos estereotipados, transformando-os em movimentos funcionais. A fala apresenta-se mais contextualizada e com maior facilidade em expressar seus desejos”. Gestos solidários que fazem toda a diferença.

Um enorme obrigado!

Nós por cá no CRIF (testemunho do novo grupo de FP)

“Nós gostamos do curso, gostamos de ter amigas novas, gostamos dos formadores, acho que nós estamos a conseguir desenvolver a matéria.

Um dia nós estamos decididas a acabar o curso e a arranjar emprego.

Nós não gostamos de ter confusões no C.R.I.F.

Nós gostamos de vir para o C.R.I.F. e ao longo deste tempo conhecemos pessoas fantásticas da nossa turma e das outras turmas.

Nós gostamos dos funcionários e nós gostamos de algumas comidas do C.R.I.F. Nós achamos que o CRIF está muito bem organizado!”



Grupo de Formação 1º ano

Festa de Natal 2013



Dia 19 de Dezembro realizou-se a nossa habitual Festa de Natal, com a presença de muitos amigos e familiares e com muitas surpresas à mistura.

Como vem sendo hábito, os nossos talentosos colaboradores e voluntários estiveram fantásticos! Pela manhã abrilhantaram-nos com uma representação natalícia muito especial, já de tarde e de seguida à Eucaristia todos os clientes ofereceram aos amigos e famílias



várias canções de Natal, e como não podia deixar de ser, seguiu-se a entrega dos presentes a todos os clientes.

O dia animado terminou com um lanche partilhado de convívio com a família CRIF.



Morada: Moimento, Apartado 216

2496-908 FÁTIMA

Email: geral@crif.org.pt

Telefone: 249530150

Fax: 249530159

Agenda:

Janeiro:

- CAO canta as Janeiras ao CRIF
- Visita de Estuda da FP ao Hotel Villabatalha

Fevereiro:

- O Dia dos Namorados
- Comemoração do Carnaval

Março:

- Dia da do Pai
- Visita de Estudo da FP ao Quartel dos Bombeiros
- Dia da Árvore