



Nesta Edição:

Projeto Eficiência Energética

Carnaval

Via-sacra

Páscoa

Conferência "The Son Rise Program"

Comemoração

-Dia da pai

-Dia da árvore

-Dia da mãe

-Dia mundial do Teatro

-Dia Mundial da Dança

-Dia da família

-Dia Internacional dos Museus

-Dia Nacional da luta contra a Obesidade

-Dia Internacional da Saúde Feminina

-Dia da Criança

Visita dos alunos do C.S.C.M.

XII Encontro de Ranchos

Campanha "Pirilampo Mágico"

Caminhada da Diferença

Batismo de Voo

Tasquinhas

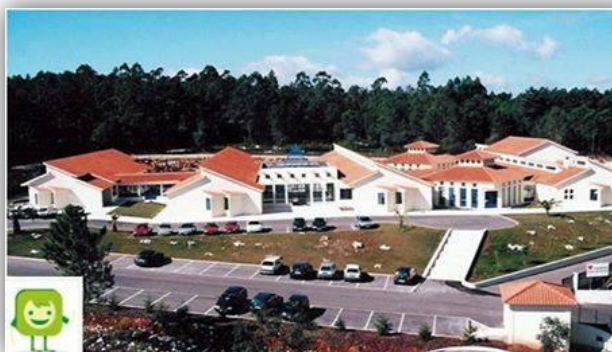
Editorial

Mais uma emissão da Newsletter do CRIF. Convidamo-lo a uma leitura detalhada das suas páginas, saboreando todos os nossos assuntos acerca das actividades e eventos em que o CRIF se envolveu, na esperança que aumente o vosso conhecimento e encanto por aquilo que melhor sabemos fazer...

Projeto Eficiência Energética

O CRIF foi uma das entidades participante da "Campanha de Sensibilização e Educação para a Eficiência Energética". A iniciativa foi promovida pela Iberdrola Portugal, executada pelo Centro de Reabilitação Profissional de Gaia e decorreu entre maio de 2014 e julho de 2015. Foi dirigida a pessoas com deficiências e incapacidades e pessoas idosas e integrava o Plano de Promoção de Eficiência no Consumo 2013-2014, da ERSE – Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos. Reuniu um conjunto de atividades de informação e de aprendizagem cujo principal objetivo era sensibilizar os destinatários enquanto consumidores de energia para a adoção de comportamentos mais racionais e mais eficientes. A iniciativa envolveu mais de 50 organizações da área social, de norte a sul de Portugal. O CRIF participou na Categoria 2 do Concurso: Ligados à corrente pelo desenho. Os clientes responderam a questionários de avaliação sobre hábitos de consumo energético, em dois momentos distintos (inicial e final). Ao nível da instituição foi realizada uma auditoria energética, em que dos 26 itens auditados, 20 estavam em conformidade, tendo-se obtido um resultado de 77% e também identificadas ações de melhoria. Decorreram diversas atividades e ações de sensibilização com objetivo de trabalhar e criar dinâmicas para alteração de hábitos quanto à eficiência energética. Em junho de 2015, recebemos a representante a nível nacional da Campanha na nossa Instituição. Tivemos a oportunidade de aprender mais e sobretudo partilhar todos os ensinamentos adquiridos ao longo do ano.

Assim, vale a pena relembrar que poupando energia contribuimos para um futuro energeticamente mais eficiente.



Carnaval- Ida à discoteca

Os nossos alunos/clientes esperaram ansiosamente todo o ano pela tarde mágica do dia 12 de fevereiro – a ida à discoteca. Música, alegria, dança e convívio a todos agradou. A maioria dos nossos alunos/clientes vieram mascarados de casa, para comemorar o Carnaval e a tarde foi, mais uma vez, de felicidade na Discoteca “Kayene”.



Carnaval- Desfile da SE

Organizado pela Junta de Freguesia de Fátima, realizou-se no dia 13 de Fevereiro o tradicional desfile de carnaval pelas ruas da cidade com a participação dos Jardins de Infância, Escolas do 1º Ciclo e Instituições de Fátima. O tema este ano foi “o Mundo da Musica”. Os alunos e profissionais da socioeducativa viveram alegremente este momento com um fantástico grupo de tambores.



Dia do Pai-19 de março



Os alunos da SE e os clientes do CAO realizaram nas salas uma garrafa pintada e decorada para oferecer no Dia do Pai.

Visita dos alunos do Colégio Sagrado Coração de Maria

No dia 19 de março recebemos no CRIF os alunos do 9º ano do Colégio do Sagrado Coração de Maria. Cantámos, dançámos e pintámos duas telas: uma para o CRIF oferecer aos alunos do colégio e outra para o colégio oferecer ao CRIF. Ficaram cheias de cor e repletas de mensagens especiais.



Visita aos Correios de Fátima



Visita aos correios de Fátima

No dia 20 de março de 2015, os alunos da sala da professora Adelaide, foram aos correios de Fátima.

Tivemos a oportunidade de ver e aprender o que se faz numa estação de correios.

Ao senhora que nos atendeu, foi muito simpática e deu-nos muitas informações.

Esta visita de estudo foi muito importante pois adquirimos conhecimentos fundamentais para o nosso dia-a-dia.

Inês

Dia da Árvore

No dia 23 de março o CRIF celebrou o Dia Mundial da Árvore. Os clientes, com a ajuda dos formandos do Curso de Operadores de Jardinagem/Viveiristas, juntaram-se e embelezaram a nossa casa. Em todas as salas foi feito um moinho de vento com materiais reciclados que se colocaram junto a plantações de arbustos autóctones que fizemos para celebrar este dia: Alecrins, Rosmaninhos e Tomilhos. Assim, todos os dias, o vento sopra e os moinhos movem-se com a intenção de produzir Amor.



Conferência "The Son-Rise Program"

Com a nossa responsabilidade pela organização, no dia 26 de março teve lugar a palestra sobre "Autismo e o The Son-Rise Program" em Fátima. Viveram-se momentos motivadores para quem convive de perto com esta problemática. O CRIF agradece a presença de todos os amigos neste momento de partilha de saberes e ao hotel S. Nuno pela cedência das instalações e pelo chá, café e bolinhos com que nos brindou.



Via-sacra

Mais uma vez, realizámos no dia 30 de março, a nossa Via-Sacra, nos Valinhos. Durante o caminho rezámos por nós, pelas nossas famílias e por todos os nossos amigos.



Peça de teatro da SE

Comemorando o Dia Mundial do Teatro celebrado no passado dia 27 de março, a equipa da Socioeducativa convidou todos os alunos, clientes e formandos e os seus responsáveis a assistir a uma peça de teatro "O Piquenique da Páscoa", no dia 1 de abril. Um momento de alegria e partilha que a todos agradou.



Prenda da Páscoa



Reciclando caixas de ovos, a Socioeducativa preparou no início de Abril, uma surpresa doce para os pais e significativos dos nossos alunos.

XII Encontro de Ranchos Folclóricos das Instituições de Apoio a Cidadãos Especiais

Foi com muito prazer e entusiasmo que o Rancho Folclórico do CRIF participou no "XII Encontro de Ranchos Folclóricos das Instituições de Apoio a Cidadãos Especiais", no dia 22 de abril. Ficam as fotos para recordar este dia bem passado. Parabéns a todos os participantes!



Dia Mundial da Dança

Dia 29 de abril assinalamos o Dia Mundial da Dança com uma animação especial em que todos nos deixamos levar pela música e demos um pezinho de dança!



Dia da mãe (SE)

Com um sorriso de felicidade, uma das mães, em representação de todas as outras, recebeu a bonita prendinha do dia a elas dedicado. Mais uma vez, o presente foi realizado com material reciclado (frascos de vidro) e transformado numa bonita jarra acompanhada de uma mensagem de gratidão.



Dia da mãe (CAO)



Cada sala do CAO realizou bolachas de manteiga, com supervisão da Terapeuta Ocupacional. O objetivo foi cada cliente participar na confeção de bolachas, para depois em sala embalar com auxílio da monitora de atividades ocupacionais e decorar para oferecer no Dia da Mãe, acompanhado de um saquinho de chá.

“Pirilampo Mágico”

Durante o mês de maio decorreu a campanha do Pirilampo Mágico. Os nossos clientes foram para as ruas da cidade de Fátima vender este símbolo solidário e conviver com a comunidade que nos envolve. Agradecemos a todos os que nos apoiaram nesta



Prova de Equitação

O CRIF participou na 1ª Prova de Equitação do Centro - SO Portugal. Realizada em parceria com o CRIO, Sporting Clube de Portugal e Special Olympics Portugal, com a colaboração da Associação Equestre de Fátima. Obrigada pelo convite para participar e parabéns a todos os participantes!



Dia da Família

No dia 15 de maio a valência CAO celebrou o Dia Internacional da Família com uma verdadeira animação onde houve teatro, karaoke e júri! Obrigada às famílias pela vossa presença!



Higiene Oral (CAO)

O Grupo de Higiene Pessoal realizou uma visita ao dentista, no dia 15 de Maio, com a Terapeuta Ocupacional. Obrigada à “Clínica VigiaoDente” e à Dr.^a Vanessa pelas explicações e pelos presentes recebidos!



Visita ao Museu

Para comemorar o Dia Internacional dos Museus as valências da Socioeducativa e da Formação Profissional realizaram uma visita ao Museu Etnográfico e à Casa da Lúcia, em Aljustrel, no dia 18 de maio. Desde já o nosso muito obrigado ao Santuário de Fátima e às pessoas que tão carinhosamente nos receberam e que nos proporcionaram esta experiência!

Colónia de férias na Praia do Pedrogão

Na semana de 18 a 22 de Maio, um grupo de alunos e clientes das valências CAO e Socioeducativa, acompanhados por um grupo de profissionais desta instituição, puderam usufruir de uma semana de férias na colónia da Cáritas, na praia do Pedrogão. O tempo mostrou cara feia, com muito vento a acompanhar, mas nem por isso, os dias foram menos agradáveis. Viveram-se momentos divertidos, de convívio e alegria. Fizeram-se caminhadas, brincadeiras na areia, improvisaram-se desfiles de moda e à noite, antes do sono chegar, inventaram-se jogos engraçados. O nosso muito obrigado às senhoras da Cáritas que tão bem nos receberam e acarinharam. Regressamos à escola, com vontade de voltar para o próximo ano, desejando apenas que o tempo esteja mais quente e convidativo aos mergulhos.



II Caminhada da diferença- 24 de maio

Realizou-se a II Caminhada da Diferença, uma organização conjunta do CRIF, CRIO, Casa do Bom Samaritano, Centro João Paulo II e Escola de Educação Especial "Os Moinhos". Esta caminhada pretendeu chamar a atenção para a problemática da diferença que nos motiva de uma maneira positiva unindo e envolvendo a comunidade.



Dia Nacional da Luta contra a Obesidade

No dia 25 de maio celebrámos o Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade! A professora Margarida proporcionou-nos uma mega animação com uma Aula de Zumba. Durante a manhã percorremos diversas estações pelo CRIF onde realizámos jogos tradicionais adaptados a todos os clientes. Durante a tarde fomos presenteados com passeios de bicicleta pela Fátimaguide! Este meio de transporte revelou-se acessível a todos e até tivemos oportunidade de os pedalar.



Aqui há história... (SE)

A convite da Câmara Municipal de Ourém a Socioeducativa foi à Biblioteca Municipal criar uma história. Foram momentos muito intensos de partilha em que todos os alunos participaram no enriquecimento da mesma. Muito obrigada à Dr^a Sílvia por tão bem nos ter recebido.



Visita à Junta de Freguesia de Fátima

O Secretário Tomé Vieira e Tesoureiro António Oliveira receberam os formandos da FP (Módulo de Cidadania e Empregabilidade), mostraram-lhes as instalações e esclareceram qual o trabalho desenvolvido pela Junta na Comunidade nos diferentes sectores educação, apoio social, cultura, infra-estruturas, etc. Decorrente da visita, os formandos mostraram-se motivados em elaborar um relatório a sinalizar as principais barreiras existentes na área mais circulada em Fátima e posteriormente apresentá-lo à Junta de Freguesia.



Dia Internacional da Saúde Feminina

No âmbito do Dia Internacional da Saúde Feminina, um grupo de clientes do CAO participou com a Terapeuta Ocupacional numa ação de sensibilização com o tema "Saúde Feminina". Obrigada enfermeira Paula, que nos alertou para aspetos muito importantes da saúde da mulher!



Peddy-paper- Formação para colaboradores

No passado dia 29 de maio, os colaboradores do CRIF reuniram-se no final da tarde para uma atividade de promoção de espírito de equipa e de reciclagem de conhecimentos do processo de sistema de gestão da qualidade.



Sala de Snoezelen



A nossa sala de snoezelen tem uma nova decoração com painéis sensoriais e borboletas esvoaçantes no teto, realizadas artesanalmente no CRIF!



Dia da Criança-1 de junho

Mais uma vez, este dia festivo, foi celebrado com muita felicidade no CRIF, com a Festa da Alegria. De manhã, os alunos e clientes reuniram-se no ginásio e assistiram a uma ação de sensibilização “Nossos Direitos e Situações de risco” sobre a violência a que todos podemos estar sujeitos e à maneira correta de resolver conflitos bem como a importância do respeito que devemos ter uns com os outros. Sucedeu-se um momento doce com a prova de gelados, sumos e pipocas. Depois do almoço seguiu-se uma tarde de música e pintura sobre o que tinham sentido com a atividade da manhã. Um dia para recordar...



O jardim da amizade

Depois de cerca de um mês de preparação e execução foi concluído, no final do mês de Junho, o Jardim da Amizade, um novo espaço, de lazer e diversão, cheio de vida e cor, presenteado pelos formandos do curso de Operador de Jardinagem/viveirista e com a colaboração de alunos/clientes da Socioeducativa e do Centro de Atividades Ocupacionais.



Formação Profissional

Visita à Empresa “Renova”

No dia 9 de junho o grupo da Formação Profissional deslocou-se à empresa “Renova” em Torres Novas. As simpáticas guias explicaram-nos o aparecimento e crescimento da Renova e acompanharam-nos no processo de fabrico dos vários produtos nas suas diferentes fases. Percebemos que a Renova é uma empresa com representação em diversos países, que investe sobretudo na relação com o consumidor e que está atenta a todas as questões inerentes à proteção do meio ambiente. Foi muito interessante! Obrigada à Renova por nos proporcionar esta experiência



Curso Empregado de Andares (Grupo B)

Os formandos da Formação Profissional: Ecleide Gonçalves; Marisa Ferreira; Rui Ferreira; Ricardo Mateus e Susana Galeão terminaram, em Março, o Curso de Empregado de Andares, tendo obtido o nível 2 – 3º Ciclo do Ensino Básico e o Carlos Silva o Certificado de Frequência do Curso de Empregado de Andares, conforme o Catálogo Nacional de Qualificações. O CRIF agradece a colaboração do Hotel Regina; Hotel Estrela de Fátima, Hotel Coração de Fátima; Hotel Peregrinos de Fátima e à Residência Sênios Primus Vitae tendo sido parceiros com o CRIF na promoção de ações de formação prática em contexto de trabalho.

Formação prática Simulada – Neste semestre a FP contou, novamente, com a colaboração do Centro Nacional de Apoio a Deficientes Profundos João Paulo II e a Casa Diocesana do Clero Leiria – Fátima e estabeleceu ainda um outro protocolo de cooperação com o Hotel Aleluia para a realização de atividades práticas propiciando aos formandos a possibilidade de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos e assim permitir a efectiva capacitação profissional.

Visita à Feira da Agricultura

O Grupo de Operador de Jardinagem/viveirista realizou uma visita à Feira da Agricultura de Santarém, no dia 8 de junho, acompanhados da Formadora Patrícia Alho. Foi uma oportunidade de ver muitos animais e conhecer algumas máquinas agrícolas, enriquecendo os seus conhecimentos.



Festas da Cidade de Ourém

O CRIF participou com uma exposição de mostra e venda dos trabalhos que se fazem no CAO na ExpOurém, integrada nas Festas da Cidade que decorreram nos dias 19, 20 e 21 de junho



Batismo de Voo

Mais uma vez, alguns dos nossos alunos /clientes e as suas famílias viveram momentos mágicos. Realizou-se no dia 28 de junho, no aeródromo da Giesteira um batismo de voo. Os sorrisos e a felicidade estampada nos rostos enchem-nos de gratidão aos Cavaleiros do Céu que com o seu projeto “Sonho de Menino”, permitiram uma tarde diferente e tão feliz.



Unidade de Saúde Familiar de Fátima

Integrado no módulo de Cidadania e Empregabilidade, os formandos da FP beneficiaram de mais uma ação de formação, numa estrutura de apoio à comunidade. A Enfermeira Paula deu a conhecer aos formandos as instalações e explicou como a Unidade de Saúde apoia a população ao longo da vida, estando disponível para pequenas urgências, consultas ao domicílio e reuniões de trabalho na comunidade. A Enf.ª Paula falou ainda da importância das consultas com o médico de família e consultas de planeamento familiar, os cuidados de saúde a manter (higiene, alimentação e hábitos de saúde) e esclareceu algumas questões colocadas pelos formandos

Voluntários do CRIF

A nossa Instituição pretende fazer um agradecimento especial a todos(as) os(as) voluntários(as) que ao longo destes anos nos têm ajudado e apoiado imenso em tantos momentos. Este ano destacamos: D. Manuela Oliveira, Professora Ana Luísa Pereira, D. Isabel Trueira, D. Eulália Oliveira, D. Júlia Santos, D. Lúcia Ribeiro, D. Maria Lurdes Ribeiro e ainda Marina Vieira.

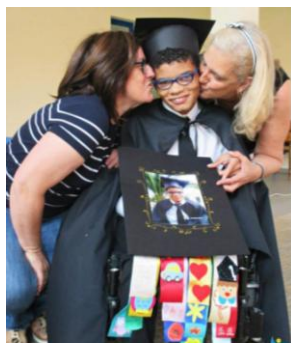
Visita à Biblioteca e ao Museu

No dia 15 de julho, o grupo D do curso de Empregado de Andares, no âmbito do módulo de Balanço de Competências, deslocou-se à Biblioteca da Junta de Freguesia de Fátima e ao Museu de Arte Sacra e Etnologia de Fátima. Assistiram à apresentação de um livro sobre planetas, estrelas e manusearam livros, jornais e revistas. No Museu visitaram as diversas salas que o compõem, os seus bastidores e a exposição itinerante de chapéus. Divertiram-se a jogar o jogo “caça ao chapéu”. Gostaram de ouvir falar sobre ciência e conhecer a história de Fátima e dos Missionários.



Festa de Finalista (SE)

O dia 21 de julho foi de festa e emoção no CRIF. O Miguel Pedra foi finalista da socioeducativa e realizou-se a benção das fitas e entrega do diploma. A família CRIF deseja-lhes toda a sorte do mundo e um futuro muito feliz.



Passeio à “Pia do Urso”

No dia 27 de julho o grupo C do Curso de Empregado de andares deslocou-se ao “Ecoparque sensorial da Pia do Urso”, acompanhado da Formadora Ana Domingos. Puderam conhecer o local e realizar o percurso pedestre, passando por diversas estações lúdicas e interativas e desfrutar de um ambiente rural. Uma manhã bem passada!



Tasquinhas

À semelhança de anos anteriores realizou-se no dia 24 de julho, o nosso evento mais importante do ano. Desta vez, o tema central foi os “Super-heróis”. O arraial começou às 19horas e prolongou-se pela noite fora. Para além dos “comes e bebes” e do nosso emocionante espetáculo que envolveu 55 clientes do CRIF, realizaram-se um jogo de futebol e uma corrida solidária. Houve ainda o “jogo dos cântaros” e das “pinhatas” para os mais novos e a oportunidade de visitarem a nossa exposição/venda. Tivemos como convidados especiais “As concertinas da Barrenta” e o “Dj Kevin Miranda” que animaram o serão. Para além disso, contamos com a animadora Sílvia que realizou pinturas faciais que tanto agradaram os mais novos. Agradecemos a todos os que colaboraram connosco e permitiram que o evento fosse um sucesso e em especial à “Academia dos Faguntados”, pelo empréstimo dos equipamentos de luz/som e ao Nuno sem os quais não seria possível a realização do espetáculo “Super-heróis”.



Visita ao Borboletário Tropical

Os formandos da Formação Profissional foram no dia 28 de julho visitar o Borboletário Tropical situado no Parque Ambiental de Santa Margarida, em Constância. Foram acompanhados pelos formadores: Sandra Reis, Patrícia Alho, Paulo Dias e Rosa Santos. Visitaram o espaço criado para dar a conhecer o mundo das borboletas, contribuindo para os seus conhecimentos da biologia e ecologia destes insetos. No interior do Borboletário o tempo está sempre quente e húmido, sendo possível manter vivas, durante todo o ano, borboletas tropicais que esvoaçam por entre a vegetação. Posteriormente passearam pelo espaço envolvente onde tiveram oportunidade de relaxar e conviver.



OBRIGADO!

Os colaboradores e clientes do CRIF agradecem à D. Júlia, mãe de Vitor Manuel Fetal Vieira, que nos ofereceu gentilmente uma Carrinha de transporte de 9 lugares. Um gesto de grande nobreza que ficará guardado para sempre nos nossos corações.

Passeio final

No dia 30 de julho, os colaboradores e clientes da Socioeducativa e Centro de Atividades Ocupacionais realizaram um passeio de manhã até à Nazaré e depois foram almoçar ao Parque Tronção, em Colmeias. Ambos puderam usufruir do parque, preparado para mobilidade reduzida, almoçar e conviver animadamente. O parque dispõe de mesas e bancos, churrasqueira, sanitários, várias máquinas de exercício, jogos de jardim, campos de jogos e um bar. Todos desfrutaram do Parque de Merendas com grande energia e boa disposição.



Elaborada por: TF Ana Domingos, com a colaboração de Educadora Rosarinho P. de Abreu, TO Marina Vieira e TSS Sandra Reis



Contatos:
Centro de Reabilitação e Integração de Fátima
Apartado 216 Moimento\ 2496-908 Fátima
E-mail: geral@crif.org.pt
Tel. 249530150 Fax 249530159
Telm. 910689468

Site: <http://www.crif.org.pt/>
Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/CRIF/135838119804744>