



## Nesta Edição:

Novos Projetos/Cursos FP

Peddy-lestra

Caminhada da Diferença

Visita a Exposição de  
pintura de Roberto  
Chichorro

Comemoração Dia Mundial  
da Alimentação

Festa do Halloween

Dia do Bolinho e Magusto

Comemoração do Dia  
Internacional da Pessoa  
com Deficiência

Peça de teatro (Cine Teatro  
de Ourém)

Visita do Externato de São  
Domingos

Festa de Natal

Exposição “Hans Christian  
Andersen”

## Editorial

Mais uma emissão da Newsletter do CRIF. Convidamo-lo a uma leitura detalhada das suas páginas, saboreando todos os nossos assuntos acerca das actividades e eventos em que o CRIF se envolveu, na esperança que aumente o vosso conhecimento e encanto por aquilo que melhor sabemos fazer...

## Projeto Bio-CRIF

O CRIF abriu uma nova área de intervenção - BIO CRIF - o projeto visa proporcionar atividades funcionais e formativas na área da hortofloricultura, permitindo diversificar e projectar novas actividades. Neste âmbito, foi construída uma estufa onde se desenvolve agricultura biológica e admitida uma Engenheira Agrónoma, para acompanhamento e educação/formação dos clientes beneficiários deste projeto. Entende-se que será uma mais valia na prossecução do objetivo de qualidade de vida dos clientes; no consumo de produtos biológicos de qualidade na alimentação diária dos clientes e colaboradores do CRIF e futuramente na venda de produtos biológicos à comunidade envolvente.

## Projeto “Sentir a música”

Começou no mês de janeiro o projecto “Sentir a música”, cofinanciado pelo Instituto Nacional de Reabilitação (INR). Este projeto visa um investimento na reabilitação de inserção social e na promoção do bem estar dos clientes do Centro de Reabilitação e Integração de Fátima através de sessões de Musicoterapia em Grupo. Estas sessões têm como objetivo promover o desenvolvimento das competências pessoais e sociais de cada indivíduo contribuindo para o seu bem estar e desenvolver a comunicação através da música proporcionando melhorias ao nível físico, mental e relacional dos clientes.

## Projeto “Viver mais e melhor”

O projecto “Viver mais e melhor”, cofinanciado pelo Instituto Nacional de Reabilitação (INR) teve início no mês de setembro. O CRIF possui um novo espaço onde, para além dos clientes e dos colaboradores, toda a comunidade pode praticar exercício ao ar livre (parque de manutenção) proporcionando deste modo o combate ao sedentarismo e a promoção da socialização entre a comunidade e o CRIF. O espaço está disponível gratuitamente todos os dias úteis das 9h às 17h, apenas necessitando de aviso prévio dos interessados.



## Aposta na Formação do Potencial Humano

Ao longo dos meses de setembro, outubro e novembro, foram decorrendo diversas sessões de Sensibilização e Formação para promoção do desenvolvimento pessoal e profissional de alguns colaboradores e clientes. Destacamos:

1. 1ª Sessão de Sensibilização “Educação para a Eficiência Energética”, para 15 colaboradores e clientes do CRIF;
2. Formação “Afetividade e sexualidade das pessoas com Deficiência mental”, com a carga horária de 25 horas, para 16 colaboradores do CRIF;
3. Acção de Sensibilização “Higiene Oral”, administrada pela Higienista do Centro de Saúde de Fátima, para 28 clientes do CRIF;
4. Acção de Formação de Team building “Peddy-lestra”, dinamizada por uma psicóloga para 16 colaboradores do CRIF;
5. Formação “Diabetes e medidas de atuação”, administrada por enfermeiras do Centro de Saúde de Fátima, para 5 colaboradores do CRIF;

## Caminhada da Diferença- 28 setembro



Com o objetivo de chamar a atenção para a problemática da diferença realizou-se uma caminhada envolvendo toda a comunidade. Uma tarde diferente unidos pela diferença.

## Peddy-lestra- 4 outubro

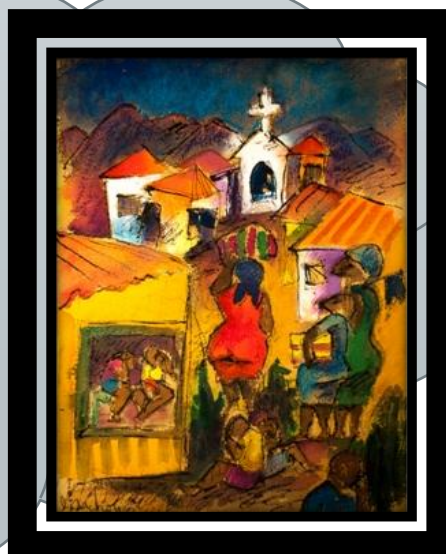
Da responsabilidade do Grupo da Diferença realizou-se na Pia do Urso uma atividade, dinamizada pela Dr.ª Anabela Costa, uma mistura entre um Peddy-Paper e uma Palestra, dirigida aos colaboradores das cinco instituições parceiras.

Este momento de encontro e convívio teve como principal objetivo não só uma reflexão sobre as práticas utilizadas por cada profissional mas também uma motivação adicional para quem trabalha com esta população tão especial.



## Visita a Exposição de pintura de Roberto Chichorro

No dia 2 de outubro, alguns clientes da SE e do CAO (CRIF), foram ao Museu Municipal de Ourém, visitar uma exposição de Roberto Chichorro, um dos maiores pintores do mundo lusófono, que apresentava uma retrospectiva dos seus trabalhos de ilustração de livros infantis. Para além da visita à exposição, os alunos realizaram uma atividade subordinada ao tema “Ilustração Infantil”, onde lhes foi proposto pelo próprio pintor Roberto Chichorro, que a partir de uma folha em branco dessem asas à imaginação e, num formato totalmente livre, criassem o seu desenho. Os trabalhos alcançados foram expostos no Museu junto aos quadros do Pintor já em exposição. De referir, que as obras de Chichorro que se encontravam na Exposição estiveram à venda por um preço especial, tendo o pintor decidido que metade do valor angariado reverteria a favor de três instituições de caráter social do concelho de Ourém, nomeadamente o CRIF - Centro de Reabilitação e Integração de Fátima, a Fundação Dr. Agostinho Abano de Almeida e o CRIO - Centro de Recuperação Infantil de Ouriense. O pintor referiu que as obras que não fossem vendidas seriam doadas às 3 instituições.



## Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

O nosso projeto educativo denomina-se “Ser saudável” dando especial enfoque a uma alimentação equilibrada e à prática regular de exercício físico. Assim, na véspera, alunos e colaboradores da Socioeducativa, meteram mãos à obra e confeccionaram vários saudáveis e deliciosos bolos de cenoura.

No dia 16 de Outubro, a SE convidou todos os colegas e colaboradores do CRIF e, apresentou-se um Power Point com uma história, diversas adivinhas e uma canção, tudo subordinado ao tema da Alimentação Saudável. Seguiu-se o lanche e todos adoraram o bolo decorado com cenourinhas bebés da nossa horta.



## XII- Encontro Nacional de Formandos da FORMEM



A FORMEM - Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional de Pessoas com Deficiência promoveu mais um encontro de formandos e formadores, que este ano decorreu na Casa dos Capuchinhos, nos dias 30 e 31 de outubro. Esta iniciativa procurou criar momentos de convívio, partilha de experiências e saberes entre formandos e formadores de várias instituições do país, perspetivando o alcance de uma melhoria da qualidade da resposta formativa das Instituições.

O encontro aconteceu, bem perto de nós, na Casa dos Capuchinhos em Fátima e para além das reuniões de trabalhos todos tiveram direito a uma noite bastante animada e divertida. Participaram no evento a Formadora Carla Mota e as formandas Mariana Gonçalves, Susana Galeão e Marisa Ferreira.

## Festa do Halloween

No dia 31 de outubro, realizamos uma Festa de Halloween em resposta ao pedido de alguns clientes, com o objetivo de festejar o “Dia das Bruxas”. Para tal, “estreamos” a nossa sala multiusos (antiga carpintaria), com decoração adequada ao tema: elementos e figuras assustadoras (bruxas, aranhas e teias, fantasmas, caveiras,...) e ainda foi preparado um lanche “criativo” que deliciaram tanto clientes como colaboradores. A festa foi animada pelos Djs João e Iko que gentilmente aceitaram o nosso convite, encantando todos os participantes e promovendo uma tarde bem animada de diversão com muita música e dança.



## Dia do Bolinho

Durante a semana de 27 e 31 de outubro, tudo foi preparado como manda a tradição: os clientes das valências da SE e CAO, confeccionaram deliciosas broinhas de café para depois levarem para suas casas. Os alunos da SE, levaram as broinhas no seu lindo saquinho feito com material reciclado (pacote de leite) e no dia 3 de novembro foram de sala em sala pedir o bolinho: “Ó tia, dá bolinho por amor do seu Santinho?” E para casa levaram um saquinho repleto de guloseimas e muita alegria pela atividade realizada.



## Magusto

No dia 11 de novembro realizou-se mais uma vez o Magusto, para celebrar o Dia de São Martinho. Desta vez, com castanhas assadas no forno, mas igualmente saborosas.

Os colaboradores e clientes saborearam agradavelmente este fruto do outono num momento de convívio e partilha.



## Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Comemorou-se dia 3 de dezembro em festa o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência no CRIF. De manhã assistimos à eucaristia na Igreja da Santíssima Trindade com todos os Centros de Educação Especial do concelho de Ourém. Ao início da tarde tivemos uma atividade que a todos nos encheu de alegria porque RECORDAR É VIVER...Foi projetado um PowerPoint com fotografias antigas e atuais de todos os elementos da família CRIF, clientes e colaboradores, alguns com mais de 25 anos. Esta atividade foi uma grande surpresa e motivo de alegria para todos. Terminamos o dia com um delicioso lanche.



Para comemorar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência realizou-se no Cine Teatro de Ourém a "TARDE DA DIFERENÇA" organizada pelo Grupo da Diferença.

A primeira parte, foi constituída por uma representação de cada uma das cinco instituições e na segunda contamos com a presença do cantor Filipe Santos (vencedor do programa Operação Triunfo) e a sua banda.

O CRIF esteve representado por sete alunos/clientes com um número de ginástica rítmica.

## Teatro "ABC- jogo do conhecimento"



No dia 10 de dezembro, um grupo de alunos da SE e clientes do CAO, foram ao Cineteatro a Ourém assistir a uma peça de Teatro com o nome "ABC – Jogo do Conhecimento", dinamizado pela companhia de Teatro Bruno Pop. Foi um momento lúdico e pedagógico muito divertido, onde predominou o riso e a boa disposição.

No dia 22 de dezembro, um grupo de Auxiliares Pedagógicas do Centro de Formação de Tomar vieram visitar o CRIF. Segundo os seus testemunhos traduziu-se num momento único e de grande riqueza pela oportunidade de conhecerem e conviverem com os nossos clientes, tão cativantes e especiais.

### Visitas ao CRIF



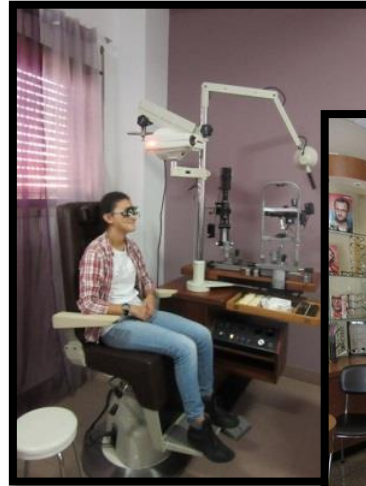
## Visita do Externato de S. Domingos

Os alunos e professoras do Externato de S. Domingos fizeram uma visita ao CRIF ainda inserida na celebração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Primeiro visitaram a instituição tendo ficado maravilhados com o campo de futebol, as máquinas de exercício físico do exterior e a estufa. Posteriormente, no recreio coberto foi apresentado o número de ginástica rítmica realizado pelos clientes do CRIF aos amigos do Externato de S. Domingos e estes, presentearam-nos com uma peça de teatro sobre o Natal da autoria dos alunos envolvidos. Uma tarde mágica para todos...

## Ida à “Optifátima”

Sabendo nós que as doenças dos olhos e do sistema visual afectam grande parte da população, quisemos conhecê-las melhor e saber como preveni-las. Para tal, contamos com a colaboração da Optifátima, clínica oftalmológica, que se disponibilizou a realizar o rastreio das formandas do grupo C do Curso de Empregado de Andares. Foi uma experiência bastante pertinente e enriquecedora.

Obrigado à Optifátima!



## Festa de Natal

Realizou-se no dia 23 de dezembro, a nossa festa de Natal com a presença de toda a família CRIF. De manhã, por volta das dez horas tivemos a eucaristia celebrada pelo nosso diretor Sr. Padre Pereira e animada musicalmente pelo grupo de jovens de Fátima. Em seguida e no mesmo espaço, alguns colaboradores do CAO apresentaram-nos com uma engraçada peça de Teatro. Depois o momento mais aguardado: a chegada do Pai Natal com sacos e sacos cheios de presentes. Este ano os alunos/clientes receberam uma tela com a sua fotografia. Seguiu-se o almoço partilhado na cave e depois mais um tempo de convívio com o degustar de saborosas sobremesas ao som de música. Foi um dia de partilha e confraternização que aqueceu e alegrou todos os que nela participaram.



## Formação Profissional

A 8 de Janeiro, iniciou-se um novo curso - Operador de Jardinagem - Curso financiado pelo Programa Operacional Potencial Humano e adequado às características de indivíduos com particulares dificuldades de inserção. O percurso formativo obedece às linhas orientadoras do CNQ - Catálogo Nacional de Qualificações - e privilegia métodos ativos de forma a desenvolver uma atuação integrada nas diferentes esferas de vida dos formandos (profissional, pessoal e social). Para tal, foi necessário apresentar proposta do Referencial de Formação ao Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP tendo aprovado o desenvolvimento da formação ao que permitiu apresentar candidatura à tipologia de Intervenção 6.2 - Qualificação das Pessoas com deficiências e Incapacidades e naturalmente alargar a oferta formativa do CRIF. Atualmente, a FP é composta por 24 formandos, sendo que 18 frequentam o curso de Empregado de Andares com certificação escolar (nível II - 3º Ciclo) e os restantes 6 o curso de Operador de Jardinagem.



## Exposição “Hans Christian Andersen

Um grupo de alunos da Socioeducativa e de clientes do CAO visitaram em Ourém a exposição de Hans Christian Andersen que tem como principal objetivo a divulgação da extensa obra deste escritor dinamarquês. Poderam observar em três lugares distintos na cidade de Ourém, Paços do Concelho, Museu Municipal – Casa do Administrador e na Biblioteca Municipal um vasto conjunto de quadros, livros, jóias, recortes de papel e esculturas-cerâmicas sobre a obra de Hans Christian Andersen. As diversas instituições do Conselho de Ourém bem como as escolas foram convidadas a participar da exposição elaborando trabalhos sobre esta temática. O CRIF participou com uma tela de grandes dimensões (dividida em quatro partes), realizada em feltro de diversas cores e diferentes recortes, toda cozida à mão realizada por algumas clientes do CAO. Esta tela teve por base o poema do autor que a seguir se partilha.



***Toca, alegremente, o Violino,  
Tudo dança! Dou a minha palavra!  
Olha, a terra gira à volta do sol,  
E a lua à volta da nossa terra;  
Dançamos todos, uns com os outros,  
Até o coração anseia avançar.  
E, se o vinho sobe à cabeça,  
Temos a sala, também, a dançar.***



O CRIF conseguiu a obtenção do apoio financeiro do Socorro Social, cedido pelo Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, que permitiu liquidar a dívida que tanto o assombrava e fazia questionar o futuro, possibilitando assim o início de uma nova fase Institucional.

O CRIF admitiu uma Terapeuta Ocupacional e uma Engenheira Agrónoma, em regime de estágio profissional, preenchendo assim um vazio na intervenção específica técnica aos clientes.

No âmbito do Projeto Educativo da SE "Ser Saudável" 2012/15 e à semelhança de anos anteriores o CRIF promoveu a realização e a venda de 1500 calendários de mesa. O resultado foi muito positivo, tanto pela aceitação e venda dos calendários, como pelo precioso contributo e apoio de toda a comunidade.

O apoio ao CRIF também se fez a outros níveis, nomeadamente na obtenção de uma Wii, cedida por um jovem, que com este simples e nobre gesto, deu mais um contributo para estimulação e bem-estar de muitos dos nossos clientes.



Elaborada por: Ana Reis Domingos, com colaboração de outros colaboradores do CRIF, nomeadamente a educadora Rosarinho Perdigão de Abreu



Contatos:  
 Centro de Reabilitação e Integração de Fátima  
 Apartado 216 Moimento\ 2496-908 Fátima  
 E-mail: [geral@crif.org.pt](mailto:geral@crif.org.pt)  
 Tel. 249530150 Fax 249530159  
 Telm. 910689468